

RED DE OFICINAS DE EMPLEO DEL INAEM

HUESCA

Oficina HUESCA

San Jorge, 52. 22003 HUESCA
Teléfono 974 228 011. Fax 974 230 201

Oficina BARBASTRO

Conde, 21. 22300 BARBASTRO
Teléfono 974 310 700. Fax 974 316 775

Oficina BINÉFAR

San Quílez, 10. 22500 BINÉFAR
Teléfono y Fax 974 430 952

Oficina FRAGA

Paseo de la Constitución, s/n. 22520 FRAGA
Teléfono 974 474 732. Fax 974 474 734

Oficina JACA

Carmen, 21. 22700 JACA
Teléfono 974 356 146. Fax 974 356 147

Oficina MONZÓN

Plaza Juan Carlos I, 7, bajos. 22400 MONZÓN
Teléfono 974 417 074. Fax 974 417 075

Oficina SABIÑÁNIGO

Val Estrecha, s/n. 22600 SABIÑÁNIGO
Teléfono 974 482 121. Fax 974 480 647

Servicio EURES

Oficina Empleo HUESCA

SACE

(Servicio de Apoyo a la Creación de Empresas)

Oficina Empleo HUESCA

TERUEL

Oficina TERUEL

Nicanor Villalta, 14. 44002 TERUEL
Teléfono 978 641 484. Fax 978 641 274

Oficina ALCAÑIZ

Ciudad Deportiva, 10. 44600 ALCAÑIZ
Teléfono 978 831 495. Fax 978 870 865

Oficina ANDORRA

Paseo de las Minas, s/n. (esquina con Ariño)
1ª Planta, 44500 ANDORRA
Teléfono 978 842 230. Fax 978 842 024

Oficina CALAMOCHA

Plaza Montalbán, 7. 44200 CALAMOCHA
Teléfono 978 730 508. Fax 978 730 519

Oficina UTRILLAS

Avenida Valencia, 12. 44760 UTRILLAS
Teléfono 978 757 130. Fax 978 757 579

Servicio EURES

Oficina Empleo TERUEL

SACE

(Servicio de Apoyo a la Creación de Empresas)

Oficina Empleo TERUEL

ZARAGOZA

Oficina Centro

Doctor Cerrada, 3. 50005 ZARAGOZA
Teléfono 976 216 157. Fax 976 218 707

Oficina Compromiso de Caspe

Avenida Compromiso de Caspe, 4-10.
50002 ZARAGOZA

Teléfono 976 496 712. Fax 976 496 714

Oficina Parque de la Memoria

Royo Villanova, 1. 50007 ZARAGOZA
Teléfono 976 251 685. Fax 976 383 678

Oficina Ranillas

Avenida Ranillas, 101. 50018 ZARAGOZA
Teléfono 976 716 268. Fax 976 716 269

Oficina Santander

Santander, 3-5. 50010 ZARAGOZA
Teléfono 976 353 834. Fax 976 353 816

Oficina CALATAYUD

Glen Ellyn, 7. 50300 CALATAYUD
Teléfono 976 883 149. Fax 976 886 412

Oficina CASPE

San Agustín, 1. 50700 CASPE
Teléfono 976 630 797. Fax 976 630 797

Oficina EJE DE LOS CABALLEROS

Mediavilla, 25. 50600 EJE DE LOS CABALLEROS
Teléfono 976 661 251. Fax 976 663 534

Oficina TARAZONA

Joaquina Zamora, 1. 50500 TARAZONA
Teléfono 976 641 741. Fax 976 641 934

Espacio EMPRESAS

Avenida Ranillas, 101, 50018 ZARAGOZA
Teléfono 976 716 219. Fax 976 716 269

Servicio EURES

Oficina Compromiso de Caspe

Avenida Compromiso de Caspe, 4-10.
50002 ZARAGOZA

Teléfono 976 421 232. Fax 976 496 714

SACE

(Servicio de Apoyo a la Creación de Empresas)

Avenida Ranillas, 101. 50018 ZARAGOZA
Teléfono 976 716 212. Fax 976 716 269

Información prestaciones (SEPE)

Teléfono 901 119 999

Damos respuesta

901 501 000

Servicio de Atención Telefónica
de lunes a viernes, de 9 a 19 horas



red.orienta@cion@

www.inaem.aragon.es



INSTITUTO ARAGONÉS DE EMPLEO

(D.A.P.O.) 38-102012

DAPO

Desarrollo de Aspectos Personales para la Ocupación



¿Qué es?

Es una acción colectiva encaminada a incidir sobre los aspectos personales, que facilitan la puesta en marcha y mantenimiento de actividades en un proceso de inserción profesional.

¿En qué consiste?

Este taller se desarrolla en varias sesiones grupales en las que se trabajan los siguientes aspectos:

- Autoconocimiento y las técnicas grupales de mejora de la autoestima.
- Proceso de comunicación y su incidencia en las relaciones humanas.
- Técnicas de automotivación.
- Planificación de las acciones y evaluación de los resultados.

¿A quién va dirigido?

Personas demandantes de empleo inscritas en el Instituto Aragonés de Empleo que buscan mejorar sus posibilidades de ocupación, que previamente han realizado o están realizando una acción de tutoría individualizada.

¿Qué ventajas obtiene si participa en este taller?

- Desarrollará y adquirirá habilidades y recursos personales que le ayudaran a cumplir sus objetivos.
- Tomará conciencia de la importancia de la responsabilidad individual en el desarrollo de un proyecto personal de inserción.
- Aprenderá a planificar las acciones en el tiempo y a medir los resultados obtenidos.

¿Cómo se puede participar?

Poniéndose en contacto con su Oficina de Empleo a través de un sistema de cita previa del área del Departamento de Orientación.

Del mismo modo puede solicitar ser atendido en cualquiera de las Entidades Colaboradoras de la Comunidad Autónoma de Aragón.

